



La main douce  
Institut de beauté Paris

Tél : 01 42 27 89 40



CINQ MÖNDES  
SPA PARIS



# Soins du corps

**CINQ MÔNDES**  
SPA PARIS

## **Gommage Aromatique aux Epices** (30 minutes)

Gommage selon un Rituel de l'Île de Java à base d'épices et de fleur de sel, satine la peau et énergise le corps en magnifiant son éclat.

**45€**

## **Gommage Sublime de Polynésie** (30 minutes)

Un merveilleux rituel inspiré des îles de Polynésie parfaitement adapté aux peaux même les plus sensibles. Cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, de poudre de noix de coco et de fruits de Noni, régénère la peau et éveille l'esprit.

**45€**

## **Gommage Eclat « Purée de Papaye »** (30 minutes)

Gommage selon un Rituel du Siam aux extraits naturels de papaye, affine et illumine la peau.

**45€**

## **Cérémonial Ayurvédique** (1H30)

Gommage Aromatique aux épices 30 minutes + Rituel Ayurvédique une heure.

**110€**

## **Cérémonial Sublime de Polynésie** (1H30)

Gommage Sublime de Polynésie 30 minutes + Rituel Sublime de Polynésie une heure.

**110€**

## **Cérémonial Balinais** (1H30)

Gommage Éclat purée de papaye 30 minutes + Rituel Balinais une heure.

**110€**

Soin du dos 1h : 70 € 30 mm 45 €

Découvrez une sélection de soins et massages  
CINQ MONDES empreints de qualité, d'authenticité et de  
cérémonial pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

**Soin - massage Détox UDARABHYANGA (1h)**

Inspiré de la médecine indienne, ce soin permet de détendre la zone centrale du corps et ainsi de dégonfler le ventre. C'est un massage du dos, du ventre, des pieds et de la nuque. Il offre une récupération de l'ensemble du corps.

90€

**Rituel Ayurvédique (1H)**

Gestuelle et modelage millénaire indiens, à l'huile chaude, à la fois tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

80€

**Rituel Sublime de Polynésie (1H)**

Gestuelle et modelage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du lomi-lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

80€

**Rituel Balinais (1H)**

Gestuelle et modelage très relaxants selon un rituel de Bali, au « Baume Fondant aux Noix Tropicales », associant des étirements doux thai à des lissages traditionnels

80€

**Rituel Oriental Traditionnel (1H)**

Gestuelle et modelage relaxant et apaisant à l'huile chaude, selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.

80€

**Rituel au choix (30 minutes)**

45€

**Soin Délassant des Jambes (30 minutes)**

Gestuelle et modelage tonique et drainant, agissant sur la circulation énergétique des jambes, selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.

45€

## Soins Anti-cellulite Manuel

**Rituel Brésilien « Crème de café »** (50 minutes) ..... **80€**

Selon un rituel Brésilien, soin amincissant à la « Crème de Café », suivi d'un enveloppement drainant et raffermissant à l'argile ocre et aux algues.

**Rituel « Crème Minceur Udvarтана »** (50 minutes) ..... **80€**

Soin minceur millénaire indien à l'action drainante et anti-capitons travaillant sur les jambes, le ventre et les bras, précédé d'un enveloppement chauffant pour détoxifier la peau et optimiser la performance du gingembre et Bodyfit (actif minceur breveté).

**Soins palpé roulé manuel** (50 minutes) ..... **80€**

## Abonnements Rituel Minceur

**10 séances** + 1 séance offerte (d'une valeur de 80€)  
**750 €**

**5 séances** + 1 Gommage de 30 minutes offert (d'une valeur de 45 euros)  
**400 €**



# Soins

La main douce

## **Escale Balinaise La Main Douce (2H) ..... 160€**

Gommage Eclat « Purée de Papaye » 30', Rituel Balinaise 1H,  
\*et Soins du Visage Eclat « Rituels Fleurs de Bali » 30'.

## **Voyage Découverte La Main Douce (2H30) ..... 180€**

Gommage Aromatique aux Epices 30', Rituel Ayurvédique 1H,  
et Soins Jeunesse du Visage « Ko Bi Do » 1H.

# Soins du visage

CINQ MŌNDES  
SPA PARIS

## **Soin Eclat «Rituels Fleurs de Bali » (30 minutes) ..... 50€**

Soin « pureté et éclat » associé à une gestuelle de relaxation des traits du visage mais aussi de la nuque et du cuir chevelu selon un rituel de Bali, alliant nettoyage de la peau, bien-être et beauté.

## **Soin Désincrustant «Rituels Fleurs & Fruits de Bali» (1H) ..... 80€**

Inspiré des Rituels de Beauté du Bali pour retrouver une peau purifiée, éclatante et sublimée.

## **Soin Jeunesse du Visage « Ko Bi Do » (1H)..... 80€**

Soin repulpant « anti-rides » associé à une gestuelle active de « Ko Bi Do », véritable lifting naturel du visage inspiré d'un Rituel Japonais, pour lisser efficacement les traits, tonifier le cou et le décolleté.

## **Soin Jeunesse du Visage Précieux « Ko Bi Do » (1H30) .... 95€**

Soin « anti-âge global » agissant visiblement sur les rides, l'éclat et la fermeté du visage, ciblant spécifiquement le contour des yeux, de la bouche, le décolleté et les bras, tel un véritable lifting naturel grâce à une gestuelle japonaise « Ko Bi Do ».

## **Soin Jeunesse du Visage Expert 1H30 ..... 95€**

Ce soin Révèle parfaitement l'Adn Cinq mondes. Un massage du dos inspiré des techniques ayurvédiques et se prolonge avec un soin massage du visage personnalisé. Il permet ainsi de reconnecter son corps et son esprit et prendre conscience de soi !

Moins de 16 ans = 20% de remise sur les soins désincrustants.



## Épilations

½ jambes+maillot+aisselles	<b>45€</b>
½ jambes+maillot brésilien+aisselles	<b>53€</b>
½ jambes+maillot intégral+aisselles	<b>55€</b>
Jambes+maillot+aisselles	<b>55€</b>
Jambes+maillot brésilien+aisselles	<b>63€</b>
Jambes+maillot intégral+aisselles	<b>65€</b>
½ jambes	<b>25€</b>
¾ jambes	<b>27€</b>
Jambes	<b>34€</b>
Cuisses	<b>25€</b>
Bras	<b>20€</b>
Aisselles	<b>15€</b>
Maillot simple	<b>18€</b>
Maillot brésilien	<b>24€</b>
Maillot intégral	<b>28€</b>
Lèvres	<b>13€</b>
Sourcils	<b>18€</b>
Visage	<b>16€</b>
Nez	<b>10€</b>

Dos	<b>28€</b>
Torse	<b>28€</b>
Dos+Torse	<b>46€</b>

Dos + épaule	<b>32€</b>
Aisselles	<b>20€</b>
Oreilles	<b>10€</b>

La main douce  
Institut de beauté Paris

Soins  
hommes

## Épilations Orientales ( au miel )

½ jambes .....	<b>28€</b>		
½ jambes + Maillot + Aisselles .....	<b>61€</b>		
½ jambes + Maillot inté + Aisselles ....	<b>94€</b>		
Jambes complètes .....	<b>45€</b>	Aisselles .....	<b>20€</b>
Jambes complètes + Maillot + Aisselles	<b>78€</b>	Lèvres .....	<b>15€</b>
Jambes comp + Maillot inté + Aisselles	<b>111€</b>	Sourciles .....	<b>13€</b>
Maillot .....	<b>22€</b>	Visage .....	<b>30€</b>
Maillot brésilien .....	<b>30€</b>	Bras .....	<b>30€</b>
Maillot intégral .....	<b>55€</b>	Menton .....	<b>15€</b>

## Teintures

Sourcils .....**20€**

Cils .....**22€**

Permanente de cils .....**40€**

## Beauté des mains



Manucure simple	<b>25€</b>
Pose vernis	<b>10€</b>
Pose vernis semi permanent	<b>25€</b>
Manucure + pose vernis	<b>30€</b>
Manucure + pose semi permanent	<b>50€</b>

## Beauté des pieds



Soins simple	<b>33€</b>
Soins + vernis	<b>40€</b>
Soins + semi permanent	<b>58€</b>

La main douce  
Institut de beauté Paris

Beautiful Agence de communication spécialisée beauté & bien-être / 06 52 24 9112  
Photographies © Cinq Mondes / Adobe Stock



CINQ MÖNDES  
SPA PARIS

Soins du corps - Soins du visage - Epilation - Décoloration - Teinture -  
Beauté des mains - Beauté des pieds - Soin amincissant - Modelage

**45 rue Poncelet - 75017 PARIS**

**Le Lundi de 12h à 20h  
Du mardi au vendredi de 10h à 20h  
Samedi de 10h à 19h**