

POUR BÉBÉ

- 6 bodys
- 3 brassières de laine
- 6 langes en tissus
- 4 paires de chaussettes
- 1 paquet de couches 1er âge
- 6 tenues pyjamas ou grenouillères
- 3 bavoirs
- 1 pyjama épais pour la salle de naissance
- 1 gigoteuse
- 2 bonnets
- 1 tenue pour la sortie de la maternité



POUR MAMAN

- 3 tenues de nuit
- Serviettes de toilette ou peignoir
- Trousse de toilette
- Culottes jetables (8)
- 4 tenues de jour
- Soutiens gorges



POUR LA TOILETTE DE BÉBÉ

- 1 brosse à cheveux
- 2 sorties de bain ou serviettes de toilettes
- 1 thermomètre de bain
- Tétines bébé
- Thermomètre pou bébé
- Crème de massage (si souhait de la maman)



... SI VOUS ALLAITEZ...

- 2 soutiens gorges d'allaitement
- Bouts de seins en silicone
- Crème anti-crevasses
- Coussin d'allaitement ou traversin ou gros coussin



POUR LA SALLE DE NAISSANCE

Pensez à ôter le vernis à ongle, les bijoux et les piercings.
Attachez vos cheveux longs.

DOCUMENTS ADMINISTRATIFS A APPORTER

Livret de famille-Reconnaissance anticipée
Attestation de mutuelle-Carte vitale ou attestation de CMU ou d'AME
Carte d'identité ou passeport

