

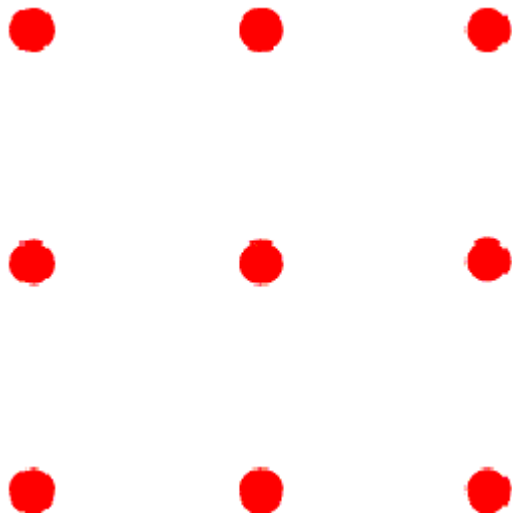
Souffrance, mal être ...souvent le résultat d'un emprisonnement :

Une prison invisible....

Imaginons-nous dans une prison glaciale et humide.

Notre seul moyen d'en sortir est de résoudre une énigme soumise par un de nos gardiens intérieur.

Il nous à donné un crayon et un papier avec la figure suivante :



Nous devons relier les neuf points en ne traçant que quatre traits droits, sans soulever le crayon.

Les quatre traits doivent donc se toucher. Vous ne pouvez pas repasser sur un trait que vous avez déjà fait.

Bon courage. Nous avons l'éternité devant nous.

Si nous réussissons, à nous la liberté et le bonheur. Sinon, nous resterons pour toujours enfermé dans cette cellule froide face à notre crayon et notre feuille de papier.

Je vous invite à essayer. La solution se trouve plus bas dans cet article (ou sur internet). Ne descendez pas tout de suite si vous souhaitez trouver par vous-même (conditions d'autodéblocages).

Pourquoi ce teste est à l'image de la vie en général.

Nous pouvons essayer en tous sens, vous ne pouvez réussir que si vous vous affranchissez des contraintes et limites que vous vous imposez à vous-même.

La seule solution est de penser plus grand, plus large. De voir plus loin que les idées et préjugés que vous avez vous-même créés.

Il m'arrive de recevoir des commentaires désabusés de patientes qui affirment rejeter toutes les solutions des méditations, thérapies ...des médecines naturelles : « remèdes de bonnes femmes ! » disent-ils. Dès que je creuse, je m'aperçois que ces personnes n'ont pas réellement étudié ces possibilités.

Elles ont parcouru des articles, en privilégiant les sujets les plus polémiques, les plus controversés. Elles sont allées chercher sur internet où l'on trouve de tout, les informations qui les dérangent le moins pour conforter une opinion négative qu'elles avaient déjà à priori.

Elles ont fébrilement évité de se mettre dans la position inconfortable où il aurait fallu se poser des questions, réfléchir, douter.

Moyennement quoi elles ont gardé leur certitude mais aussi gardé leurs problèmes de santé, si elles en avaient (et l'inconfort personnel est toujours signe de problèmes à venir).

Cette attitude n'est pas raisonnable. Mais elle est fréquente.

Parce que remettre en cause nos habitudes est dur, pénible.

Nous avons l'impression de contrôler notre cerveau mais celui-ci est à 99% sur « pilote automatique ». Il reproduit les mêmes pensées, selon des schémas que nous nous sommes créés des années, des décennies plus tôt (quand ce n'est pas ceux hérités de nos ancêtres).

Confronté à une situation nouvelle, il va essayer d'appliquer les mêmes recettes, celles qui marchaient autrefois, celles qui correspondaient à la situation d'autrefois.

Mais le monde change. Les savoirs évoluent. Les lignes bougent.

La médecine quantique et la psychologie énergétique s'impose dans des réussites.

Surtout, le monde est plus complexe qu'il n'y paraît. *Il offre plus de solutions que notre imagination ne peut en concevoir.*

A voir conscience de ses limites, faire confiance au monde qui nous entoure et aux possibilités qu'il recèle, est une des capacités les plus importantes qui explique la différence entre les personnes à succès et celles qui se résignent à une existence ennuyeuse et triste.

Nous le savons, et pourtant il est toujours étonnant de constater la vitesse à laquelle nous concluons qu'il n'y a « pas de solution » à un problème. Pire, nous avons une aptitude incroyable à en conclure qu'il y a une « erreur dans l'énoncé »

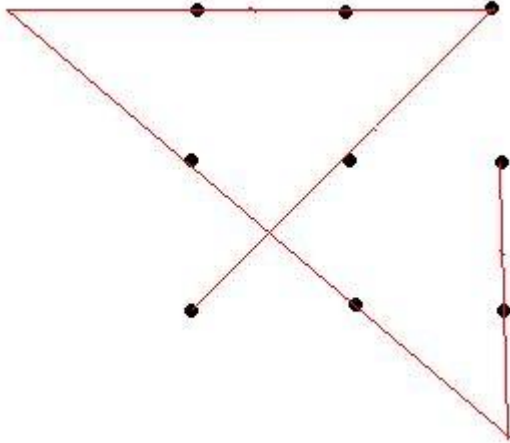
« On me demande la solution à ce problème mais c'est clair, il y a une erreur dans l'énoncé, parce que j'ai bien réfléchi et je ne vois pas de solution ».

Il est vrai qu'il arrive parfois (dans 0,001% des cas aux épreuves du Baccalauréat), qu'il y ait une erreur dans l'énoncé. Cela s'est vu.

Mais c'est l'exception qui confirme la règle. Tant de fois, c'est l'élève, ou nous-mêmes, qui avons cru à une erreur, à un « piège », alors qu'il n'y avait ni erreur ni piège, mais une simple difficulté de notre part à trouver la solution.

La solution de l'énigme

Le moment est venu de vous donner la solution de l'énigme :



Ce n'était pas compliqué mais il fallait accepter de poursuivre le trait au-delà du troisième point sur la ligne. Nulle part il n'était dit que c'était interdit.

Et pourtant, selon les expériences faites par les psychologues, 95% des personnes soumises à cette épreuve s'étaient auto-imposées cette contrainte...qui n'existait pas.

