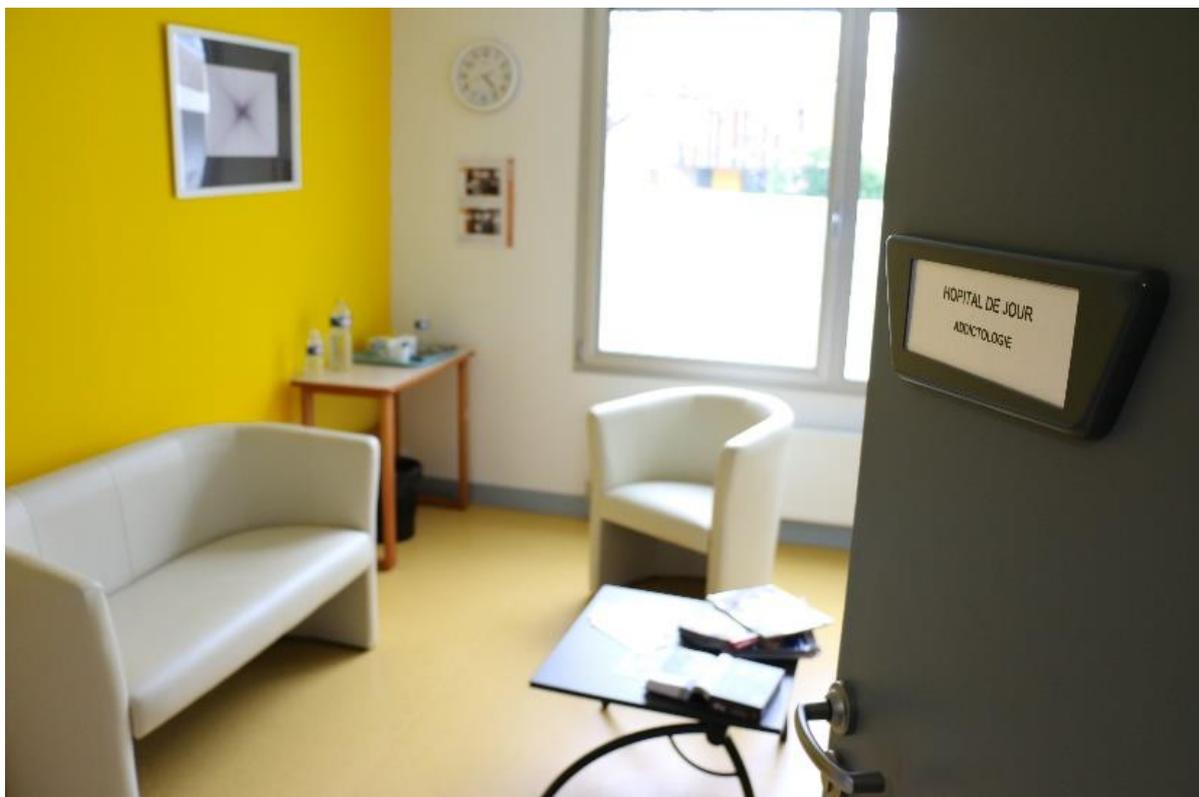


# Centre Hospitalier

Robert Morlevat **SEMUR EN AUXOIS**

## Offre de soins en addictologie : un nouvel hôpital de jour au CH de Semur-en-Auxois



Hôpital de jour en addictologie © CH Semur-en-Auxois

*Afin de compléter son offre de soins en addictologie, le Centre Hospitalier de Semur-en-Auxois dispose aujourd'hui d'un hôpital de jour en addictologie, en plus des consultations, de l'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) et de son unité d'hospitalisation complète. Spécialisée dans la prise en charge ambulatoire de patients en état de dépendance, l'hôpital de jour en addictologie est actuellement ouvert deux demi-journées par semaine, le mardi et le jeudi.*

Situé au rez-de-chaussée du bâtiment Psychiatrie et Santé Mentale Adulte, le nouvel hôpital de jour a pour objectif d'offrir un cadre de soins et un espace thérapeutique adaptés aux personnes souffrant d'addictions physiologiques et psychologiques, que celles-ci soient liées à une substance ou à un comportement. L'hôpital de jour permet d'éviter une hospitalisation à temps plein et préserve ainsi l'insertion sociale et familiale des patients. Il complète l'offre de soins du Centre Hospitalier de Semur-en-Auxois dans le domaine de l'addictologie et est proposé, entre autres, à des personnes sortant d'un séjour de sevrage d'un produit psychoactif (alcool...) afin de les aider à consolider leur sevrage.

### Hôpital de Jour en Addictologie

Bâtiment Psychiatrie Santé Mentale Adulte  
Centre Hospitalier de Semur-en-Auxois  
3, Avenue Pasteur  
21140 Semur-en-Auxois  
☎ 03 80 89 64 72

## Des activités thérapeutiques variées

Pour répondre aux besoins d'accueil et d'accompagnement des personnes hospitalisées, l'hôpital de jour met en place une offre de soins comprenant :

- L'évaluation addictologique des patients nécessitant des soins complexes afin de proposer une prise en charge adaptée
- La réalisation de bilans et l'élaboration de projets thérapeutiques individualisés réactualisés au moins une fois par mois
- La réalisation de sevrages et de soins addictologiques spécifiques et diversifiés chez des patients présentant une dépendance sévère et/ou divers troubles somatiques ou psychiques associés à la conduite addictive
- L'accompagnement du patient à l'issue d'un sevrage en hospitalisation complète pour faciliter son retour à domicile
- La gestion de crises pour des patients connus, qu'il s'agisse d'une reprise de la conduite addictive ou de difficultés psychiques
- L'organisation d'activités collectives ou individuelles

Le sport, la relaxation, l'art-thérapie, l'éducation alimentaire mais également des groupes de parole sont proposés aux patients, ainsi qu'un accompagnement dans la vie quotidienne ou en vue d'un projet professionnel.

## Une équipe pluriprofessionnelle

Médecin addictologue, psychiatre addictologue, psychologue, assistante sociale, secrétaire, cadre, infirmiers addictologues, infirmière art-thérapeute, monitrice éducatrice et éducateur sportif en activité physique adaptée forment une équipe pluriprofessionnelle apte à accueillir au mieux les patients.

## Historique de la filière addictologie au CH de Semur-en-Auxois

**1998** ➡ Ouverture d'une Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) composée d'une psychologue, d'infirmières et de médecins de l'établissement.

Les ELSA ont pour missions de former, d'assister, de conseiller les soignants et d'intervenir auprès des patients en soutien aux équipes des structures de soins non addictologiques. Elles sont aussi chargées de développer des liens avec les acteurs de santé extra hospitaliers afin d'améliorer la prise en charge des patients et de leur suivi.

**2001** ➡ Ouverture du CCAA (Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie) dans l'ancien hôpital des remparts et création d'un groupe de parole.

**2010** ➡ Intégration du service d'addictologie au sein du service de psychiatrie adulte et ouverture de 5 lits d'hospitalisation pour des sevrages simples ou complexes.

**2014** ➡ Le CH de Semur-en-Auxois devient prescripteur de traitement de substitution (Méthadone, Subutex) pour les consommateurs d'héroïne en partenariat étroit avec les pharmacies de ville.

**2018** ➡ Ouverture de l'Hôpital de jour en addictologie.

Depuis 1998 le Centre Hospitalier de Semur-en-Auxois fait évoluer l'offre de ses services afin d'améliorer la prise en charge en addictologie.

## 📍 Quelques définitions

- **L'addiction** est une pathologie qui se définit par une dépendance à une substance (tabac, alcool, cannabis...), à une activité (jeux de hasard, écrans ...) ou à une situation. L'addiction se caractérise par une impossibilité à contrôler ce comportement, en dépit de la connaissance de conséquences nocives.
- **L'addictologie** est la science qui étudie les phénomènes de dépendance envers un produit ou un comportement. Les addictologues sont les professionnels de santé spécialisés dans la prise en charge de cette pathologie.

## 📍 Témoignages

“ *Tout en posant un cadre en termes d'horaires et de comportements, l'hôpital de jour permet au patient de conserver un lien social. Les repas thérapeutiques permettent par exemple aux patients de reprendre une alimentation correcte et de partager un moment de convivialité.*

*L'accompagnement dans la vie quotidienne, les séances de bien-être, de sport ou d'art thérapie sont ainsi adaptées aux besoins de chaque patient.*

*L'hôpital de jour peut également proposer une prise en charge intermédiaire pour des patients se trouvant entre deux cures ou hospitalisations.*

”

**Caroline Massicard**  
Infirmière addictologue  
CH de Semur-en-Auxois

“ *J'avais besoin d'une prise en charge semblable à celle proposée par l'hôpital de jour. Grâce à la disponibilité et à l'écoute de l'équipe, je peux réfléchir à mes problèmes d'addiction.*

*Je m'y rends deux fois par semaine pour participer à différentes activités et cela améliore mon bien-être tout en m'aidant à faire face à ma dépendance.*

”

**Léa**  
Patiente à l'hôpital de jour d'addictologie

---

### Contact

communication@ch-semur.fr

☎ 03 80 89 62 16