

LUNDI

Entrée

Radis au Beurre	
Museau Vinaigrette	

Plat Principal

Sole Tropicale à la Crème	
Assiette Composée	

Légumes

Riz Cantonais	

Fromage

Camembert	
-----------	--

Dessert

Amandine Abricots	
Crème Café	

Pain

--	--

NOM :

Sans Graisse	
Sans Sel	
Sans Sucre	
Sans Résidus	

MARDI

Entrée

Pâté de Foie	
Rillettes de maquereaux	

Plat Principal

Joues de Porc	
Carrelet sauce Béarnaise	
Feuilleté Jurassien	

Légumes

Duo de Carottes	
Purée	

Fromage

Pont L'évêque	
---------------	--

Dessert

Clafoutis aux Cerises	
Mousse Citron	

Pain

--	--

NOM :

Sans Graisse	
Sans Sel	
Sans Sucre	
Sans Résidus	

MERCREDI

Entrée

Salade Californienne	
Choux rouges	

Plat Principal

Brochette de Porc Provençale	
Cabillaud sauce Poireaux	
Escalope Panée	

Légumes

Lentilles	
Haricots Verts	

Fromage

Coulommiers	
-------------	--

Dessert

Fruit de Saison	
Tarte Normande	

Pain

--	--

NOM :

Sans Graisse	
Sans Sel	
Sans Sucre	
Sans Résidus	

JEUDI

Entrée

Carottes Mimosa	
Terrine de Poisson	

Plat Principal

Colombo de porc	
Brochette de poisson madras	
feuilleté st jacques	

Légumes

Riz basmati	
Poêlée Brocolis / Champignons	

Fromage

Livarot	
---------	--

Dessert

Ananas au Kirch	
Yaourt Arômatisé	

Pain

--	--

NOM :

Sans Graisse	
Sans Sel	
Sans Sucre	
Sans Résidus	

VENDREDI

Entrée

Roulade de Jambon Macédoine	
Terrine de Lapin	

Plat Principal

Couscous d'Agneau	
Saumon Beurre Blanc	
spaghettis carbonara	

Légumes

Semoule	
Ratatouille	

Fromage

Chèvre	
--------	--

Dessert

Gâteau de Riz	
Fruit de Saison	

Pain

--	--

NOM :

Sans Graisse	
Sans Sel	
Sans Sucre	
Sans Résidus	

SAMEDI

Entrée

Trio Céleri / Carottes / Gouda	
Aspic Œuf /Jambon	

Plat Principal

Sauté de Volailles aux Agrumes	
Truite Grenobloise	
Quenelle de Volaille aux Champignons	

Légumes

Riz Pilaf	
Petits Pois / Carottes	

Fromage

Rouy	
------	--

Dessert

Charlotte Poire / Caramel	
Compote Abricot	

Pain

Pain	
------	--

NOM :

Sans Graisse	
Sans Sel	
Sans Sucre	
Sans Résidus	

DIMANCHE

Entrée

Mousse de Canard	

Plat Principal

Poulet Rôti à l'Estragon	
Filet de Coli Maraîchère	
Croque monsieur	

Légumes

Patatos	
Gratin de Choux Fleur	

Fromage

Tomme Noire	
-------------	--

Dessert

Pâtisserie du Jour	

Pain

Pain	
------	--

NOM :

Sans Graisse	
Sans Sel	
Sans Sucre	
Sans Résidus	

MINI CARTE

Entrées :

1	Charcuterie
2	Tomate
3	Oeuf dur
4	Salade composée
5	Carottes râpées

Viandes/Poissons :

7	Jambon
8	Steak haché
9	Viande froide porc
10	Omelette
11	Poulet rôti
12	Pavé de poisson
29	Viande froide bœuf
30	Pavé de saumon

Dessert :

25	Compote
26	Fruit de saison
27	Entremet

Laitages :

19	Fromage blanc
20	Fromage (au choix)
21	Yaourt aromatisé
22	Petits suisses
23	Yaourt nature
24	Fromage sans sel

Légumes :

13	Purée
14	Pâtes au beurre
15	Salade verte
16	Haricots verts
17	Carottes Vichy
18	Endives braisées
31	Lentilles
32	Pommes Vapeur
33	Brocolis
34	Choux fleurs

35 Hyperprotéiné