

# HATHA YOGA Planning des cours

2018/2019

LIEU	PROFESSEUR	JOUR	HORAIRE	RENSEIGNEMENTS
<b>Bondues</b> Centre André Vandaele rue Norbert Segard	<b>Sophie Bourgeois</b> RDC droite	<b>Lundi</b>	<b>9h-10h30</b>	Tel : 06.63.27.45.41 <a href="mailto:kersophie@free.fr">kersophie@free.fr</a>
Complexe Sportif A. Poher chemin saint George	<b>Anne Bellouard</b> Salle de danse RDC	<b>Jeudi</b>	<b>12h15-13h30</b>	Tel : 06.13.60.45.62 <a href="mailto:anne.bellouard@orange.fr">anne.bellouard@orange.fr</a>
Centre André Vandaele Rue Norbert Segard	<b>Ariane Delgrange</b> RDC droite	<b>Jeudi</b>	<b>19h-20h15</b>	tél info. Marie Sion 06.89.75.77.68 <a href="mailto:ariane.del@free.fr">ariane.del@free.fr</a>
Complexe Sportif A. Poher Chemin Saint-Georges	<b>Monique Vercoutter</b> Dojo 1er étage	<b>Vendredi</b>	<b>11h-12h30</b>	Tel : 03.20.51.35.12 - 06.08.78.40.96 <a href="mailto:vermon@free.fr">vermon@free.fr</a>
<b>Lille</b> Mairie de quartier Lille centre 31 rue des Fossés	<b>Stéphanie Carissimo</b>	<b>Mardi</b>	<b>18h30-19h45</b>	Tel: 06.86.33.32.15 <a href="mailto:vcarissimo@free.fr">vcarissimo@free.fr</a>
<b>Marcq-en-Baroeul</b> Centre social 69 Bd Clémenceau <i>idem</i>	<b>Joëlle Decock</b>	<b>Lundi</b>	<b>18h40-20h</b>	Tel : 03.20.72.44.76 <a href="mailto:joelle.decock@orange.fr">joelle.decock@orange.fr</a>
<i>idem</i> <b>yoga prénatal &amp; posnatal</b>	<b>Jeannette Van Iseghem</b>	<b>Mardi</b>	<b>9h-10h30</b>	Tel : 03.20.91.37.92 <a href="mailto:jeannette.vaniseghem@wanadoo.fr">jeannette.vaniseghem@wanadoo.fr</a>
<i>idem</i>	<b>Nina Gueneau</b>	<b>Mardi</b>	<b>15h-16h15</b>	Tél: 06.15.01.22.44 <a href="mailto:nkibong@hotmail.fr">nkibong@hotmail.fr</a>
<i>idem</i>	<b>Valérie Demougin</b>	<b>Jeudi</b>	<b>8h55-10h20</b>	Tel : 03.20.73.86.62 <a href="mailto:vdemougin@hotmail.com">vdemougin@hotmail.com</a>
<i>idem</i>	<b>Kathleen Termote</b>	<b>Jeudi</b>	<b>18h45-20h15</b>	Tél: 07.69.44.36.35 <a href="mailto:ktermote@hotmail.fr">ktermote@hotmail.fr</a>
<i>idem</i>	<b>Anne Bellouard</b>	<b>Vendredi</b>	<b>12h15-13h30</b>	Tel: 06.13.60.45.62 <a href="mailto:anne.bellouard@orange.fr">anne.bellouard@orange.fr</a>
<b>Roubaix</b> Centre social Linné 277 avenue Linné	<b>Jeannette Van Iseghem</b>	<b>Jeudi</b>	<b>18h30-20h</b>	Tel : 03.20.91.37.92 <a href="mailto:jeannette.vaniseghem@wanadoo.fr">jeannette.vaniseghem@wanadoo.fr</a>

**RENTREE :** à partir de la semaine du 17 septembre 2018 - pas de cours aux vacances scolaires -

**MODALITES D'INSCRIPTION :**

1 photo d'identité  
1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga  
160€/an ou 180€ avec revue FFHY

**TENUE :**

jogging ou caleçon  
serviette ou drap de bain

Affiliation à la Fédération Française de Hatha Yoga

site [www.yoga-nord-crcfin.fr](http://www.yoga-nord-crcfin.fr)