

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 5

Menus Etablissement St Louis - Pont L'Abbé d'Arnoult

	lundi 04 décembre	mardi 05 décembre	mercredi 06 décembre	jeudi 07 décembre	vendredi 08 décembre
MIDI					
ENTREES	CÉLERI MALTAIS "Raisins secs"	SALADE PIÉMONTAISE	POMELOS	POTAGE POIREAUX / POMMES DE TERRE	CHOU BLANC AUX POMMES ET CLÉMENTINES
	POTAGE VERMICELLES	SALADE ICEBERG, ŒUF ET CROÛTONS	SALADE AUVERGNATE	DUO DE CAROTTES ET CÉLERI	MOUSSE DE BETTERAVES ET SA CRÈME FROMAGÈRE
	PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHONS	HARICOTS VERTS MACÉDOINE	TOMATE AU THON	QUICHE LORRAINE	TABOULÉ À LA MENTHE
VPO	AIGUILLETES DE VOLAILLE À L'ORANGE	SAUTÉ DE BŒUF MARENGO	RÔTI DE VEAU À LA CRÈME DE MOUTARDE	CHIPOLATAS	POISSON SELON ARRIVAGE
	CÔTE DE PORC POÊLÉE	FILET DE LIEU SAUCE DUGLÉRÉ	POULET RÔTI	ŒUF DUR À LA FLORENTINE	BOUL BŒUF AU MIEL MIREPOIX DE CAROTTES
ACC.	PETITS POIS	GRATIN DE POTIMARRON	FRITES	SEMOULE	FONDUE DE POIREAUX
	POÊLÉE DE LÉGUMES	RIZ	EFFILOCHÉ D'AUTOMNE	TRIO DE CHOUX	POMMES VAPEUR
P.L	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES
DESSERTS	RIZ AU LAIT	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CRÊPE CHANTILLY
	CORBEILLE DE FRUITS	COMPOTE POMME POIRE	SALADE D'AGRUMES À LA MENTHE	BANANE RÔTIE À LA CANNELLE	CORBEILLE DE FRUITS
	COMPOTE DE PÊCHES	GÂTEAU NOIX DE COCO	CRÈME BRÛLÉE	CRÈME CHOCOLAT SPÉCULOOS	FLAN NAPPÉ CARAMEL
SOIR					
ENTREES	CAROTTES RÂPÉES AUX RAISINS	DÉS DE CONCOMBRE À LA CRÈME ET MANDARINES	SALADE LARDONS ET FROMAGES	ANIMATION MONTAGNARDE	
	MACÉDOINE AU SURIMI	BETTERAVE ROUGE AU MAÏS	CHOU-FLEUR MIMOSA		
	LENTILLES À L'ÉCHALOTE	FRIAND AU FROMAGE	PAMPLEMOUSSE ET SURIMI SAUCE COCKTAIL		CHOIX MATERNELLE
VPO	RÔTI DE BŒUF AUX HERBES DE PROVENCE	ÉMINCÉ DE PORC AU CURRY	BROCHETTE DE DINDE CHAMPIGNONS ET ROMARIN		
	TARTIFLETTE	RISOTTO DE FRUITS DE MER	OMELETTE AUX OIGNONS		
ACC.	SALADE VERTE	BOULGOUR	LÉGUMES À L'ORIENTALE		
	TIAN DE LÉGUMES	POÊLÉE DE CAROTTES	TORTI		
P.L	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES		
DESSERTS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS		
	DUO DE RAISINS	ANANAS POÊLÉ	PÊCHE MELBA		
	GÂTEAU DE SEMOULE À L'ABRICOT	YAOURT AUX FRUITS	FLAN PÂTISSIER		

