

# Ateliers **Parent / Enfant** - saison 2017/2018

## Avec la Méthode Feldenkrais

### Ateliers Parent / Enfant :

Par le mouvement nous chercherons à développer l'attention, essentielle dans la gestion de l'énergie, de l'émotion et de la concentration.

Un atelier à vivre et à revivre ensemble. Un atelier bénéfique à la fois pour l'adulte et pour l'enfant.

Un moment de connivence et de douceur entre le parent (Papa, Maman, Grand-mère, Grand-père, Parrain, Marraine...) et l'enfant. Des situations à explorer tout seul ou à faire explorer à l'autre, à deux ou tous ensemble ; des situations à revivre ensuite à la maison.

Bref créer un temps fort, unique : un véritable moment à deux.

### Quand ?

- Un dimanche matin par période scolaire (4 par an)
- De 10 h 00 à 11 h 30

**Quel Age ?** Pour l'enfant : entre 4 et 7 ans

**Où ?** Dans l'ancienne salle d'Accueil Périscolaire au bout de la ruelle qui longe la cours de la maternelle à Azay-sur-Cher (se garer place de la Poste)

### Thème de l'année :

**« Ranger, un jeu pour petits et grands :**

***Jouez à Mary Poppins !***»

- Dimanche 19 novembre : "Pousser les meubles avec douceur et efficacité »
- Dimanche 18 mars : « Attraper mes jouets qui ont roulé sous le lit »
- Dimanche 15 avril : « Tout ranger facilement à quatre pattes et Se reposer assis par terre »

**Participation financière :**

**15 € par atelier et par duo**

**Renseignements et inscriptions auprès de :**

Animation : Elisabeth MERCIER & Sabine SOUNY, praticiennes Méthode Feldenkrais TM

Contact : Elisabeth MERCIER 06.85.42.98.99 ou [artandbeone.feldenkrais@laposte.net](mailto:artandbeone.feldenkrais@laposte.net)

