



la Roche - Bellusson.com

www.residenceretraite-larochebellusson.fr

N° 80
Parution
Novembre 2018



EDITO

SURTOUT ne pas OUBLIER ...

« *Vous ne pouvez pas avoir idée de ce qu'on a vu là-bas* ». Cette citation est un extrait d'une lettre d'un « poilu », le caporal Karl FRITZ faite à ses parents.

C'est pour ne pas oublier ces conflits et ces soldats qu'il nous faut continuer à commémorer ces instants pour ne pas que ce moment d'histoire recommence. Eviter de refaire les mêmes erreurs et permettre à nos enfants de vivre sans connaître une nouvelle guerre doit guider nos décisions et nos valeurs.

Cette année, à La Roche Bellusson, nous avons voulu permettre à nos résidents de commémorer le centenaire de l'armistice de la guerre 14/18. Grâce à l'aide de la mairie de MERIGNY et de l'association du Souvenir Français de Le Blanc nous avons pu réaliser ce projet. Je tiens très chaleureusement à remercier les personnes, les salariés, les portes drapeaux qui ont œuvré à la réalisation de cette matinée du 11 novembre 2018,

Les expositions au château depuis juillet, la commémoration de dimanche 11 novembre ont été une réussite. Ces moments nous ont permis de partager, avec certaines familles et de nombreux habitants de la commune, des instants d'échanges et de souvenirs. Le but était pour nous, de rendre aussi hommage à « nos » anciens combattants engagés sur d'autres conflits, mais aussi, aux veuves qui ont tenu un rôle essentiel dans la victoire.

François RAFFAULT, Directeur

SOMMAIRE

EDITO

VISITE GUIDEES ...

SANTE &
PREVENTION &
SECURITE &
FORMATION

CONNAISSEZ-VOUS
bien ?...

ANIMATIONS

REALISEES
PROPOSEES *

** voir tiré à part*

LE CARNET

JEU de MEMOIRE

SOUVENIRS d'ANTAN

SAVEURS / METIERS &
TRADITIONS

SOLUTION du JEU
du précédent N°

VISITE GUIDEES au CŒUR de notre EHPAD

Mobilier pour les chambres :

La commande a été passée, auprès d'Harmonie, pour remplacer le mobilier de 26 chambres, livraison prévue décembre.

Lingerie :

Les premières propositions nous sont parvenues et nous devons les examiner en détail avant de prononcer notre choix et lancer les commandes d'exécution des travaux. FR

SANTE / PREVENTION / SECURITE / FORMATION :

⇒ Formation « Projet Personnalisé » (mercredi 05 & jeudi 06/09/2018 & vendredi 12/10/2018) :

Un groupe de personnel a été formé à la méthodologie pour réactualiser les projets personnalisés qui concernent l'accompagnement de chaque Résident par l'équipe médico-sociale et ce conformément à la loi 2002-2.

⇒ Formation « Gestes et Postures » (octobre-novembre-décembre) :

Jean Lajonc (Kinésithérapeute) et Hélène Gomes (Ergothérapeute) viennent de démarrer cette formation de remise à jour ouverte à l'ensemble du personnel. Elle se déroulera par petits groupes sur 3 mois.

⇒ Mise en place d'un accord avec la CMRP (Centrale des Maisons de Retraite Privées) (octobre 2018)

Désormais nous pourrons bénéficier des conditions d'achats groupés négociés par la Centrale.

⇒ Réunion du Conseil de la Vie Sociale (vendredi 26/10/2018) :

Les tarifs 2019 ont été commentés, notre site INTERNET présenté sur écran ainsi que le calcul des GIR.

Prochaine réunion en décembre pour élire les nouveaux membres (Résidents, Familles et Personnels).

Commémoration du 11 novembre : 10h15 messe à l'église de Mérygn, 11h commémoration au cimetière, 11h30 remise de fleurs à la stèle de l'EHPAD de la Roche-Bellusson. Un vin d'honneur aura lieu sur place.

Pour mémoire : 1918-2018 exposition organisée avec l'aide des Anciens Combattants de 9h30 à 16h30 au Château (jusqu'au 15 nov).

Notre **MARCHE de NOEL** se tiendra le **SAMEDI 1er DECEMBRE** dans nos locaux (10h30 / 17h30). Nos Résidents présenteront leurs créations sur notre stand. Plusieurs exposants de créations, de produits de bouche et d'artisanat seront également présents.

Comme les années présentes nous espérons vous accueillir très nombreux.

Ils reçoivent les familles : **Le MEDECIN :** les **lundi, mercredi & jeudi après-midi** : sur rendez-vous.

L'INFIRMIERE REFERENTE (IDER) : sur rendez-vous.

La PSYCHOLOGUE : sur rendez-vous.



PASA

En dehors des activités habituelles, on a préparé aussi le Marché de Noël.

En cette fin octobre, ce sont des confitures de tomates vertes qui sont à l'honneur. Les Résidentes s'affairent à tailler les tomates en petits morceaux que Dominique pèsera afin de définir la quantité de sucre adéquate. Après mixage et cuissons le tout ira dans des petits pots qui seront vendus sur notre stand lors de notre Marché de Noël.



AB

A PROPOS de...

• CONNAISSEZ-VOUS bien NATHALIE ?

Ce 80ème N° vous présente une Aide-soignante (AS) qui nous a rejoint récemment.

Elle vit le jour à Paris 12e (75). Dix huit mois plus tard Alain agrandira à nouveau l'univers d'un couple composé d'un papa magasinier à Anthony (92) et d'une maman gardienne d'immeuble à Paris 2e.

Nathalie fit sa scolarité dans le 11e arrondissement près de la République et préparera un CAP « Employé de Collectivité » qui lui permettra de travailler dans les écoles puis sera Assistante Maternelle pendant 5 ans.

C'est à Paris également qu'elle rencontre son futur mari. Ensemble ils auront une fille Stefani (31 ans) née à Colombes (92) puis Loïc (29 ans) né dans la Drôme (26). En effet ils déménagent au rythme des mutations de son mari. Arrivés à Châtelleraut (86) ils ne tardent pas pour acheter une maison à Mézières en Brenne (36) en 1987 et l'aménagent petit à petit.

Notre Parisienne travaille durant 3 ans dans un « Village Vacances » de la région et y reste jusqu'à sa fermeture. S'ensuit alors divers petits boulots comme serveuse ce qui la conduit dans la maison de retraite de Mézières. Elle commence à fréquenter de près ou de loin les personnes âgées et découvre qu'elle aime leur contact et en apprendre sur leur vécu, sans doute parce que, très jeune, elle a perdu sa mère. Elle va donc orienter sa vie vers ce secteur d'activité.

En 2010 elle repart à Paris et après examen a le titre de « Assistante de Vie aux Familles ». Pendant 18 mois elle s'occupera à domicile d'une personne atteinte d'Alzheimer. Elle habite désormais à Livry-Gargan (93) et en 2015 elle décide de se présenter au concours « d'aide-soignant ». Reçue, elle suivra les cours du GRETA à Bondy (93) (on n'y parlait pas encore de Mbappé à cette époque !) et obtient son diplôme en 2016. Après ses études elle voulait revenir près de ses enfants et en 2017 saisit l'opportunité d'un poste à l'EHPAD de Tournon (36) et trouve un appartement à Le Blanc (36).

Elle rencontre alors une de nos anciennes stagiaires qui lui parle de nous et d'une possibilité de poste. Nathalie vient se présenter et est retenue en CDD pour l'équipe de nuit en alternance avec du travail de jour.

Travailler dans une équipe sympathique plaît à « Nat » qui ne manque pas une occasion pour écouter nos Anciens.

QUE FAIT-ELLE HORS DU TRAVAIL ? Elle marche beaucoup, écoute de la musique et fait du point de croix mais surtout elle apprécie de s'occuper de son petit-fils Lenny né en mai dernier.

LE SAVIEZ-VOUS ? Nathalie fête le 27 juillet, du latin natalis "jour de la naissance", en référence à celle de Jésus. **AB**



ANIMATIONS (voir aussi en dernière page)

⇒ Ca s'est passé en SEPTEMBRE & OCTOBRE 2018 (par Maguy DENIS)



Création du « Petit Chaperon Rouge »

Marché de Noël : Réunion, Tickets et créations...

⇒ ANNIVERSAIRES des NATIFS de :
SEPTEMBRE (fêtés le 03/10/2018)

OCTOBRE (fêtés le 07/11/2018)



Alors on chante ...

Alors on danse ...





REPAS CORSE (mercredi 19/09 / 2018)

C'est la Corse qui a illustré notre repas à thème de la saison.

Notre Médecin Coordonnateur Pierre Alberti s'est beaucoup investi auprès de notre Animatrice et des cuisines pour la réussite de ce repas qui a réuni Résidents, Personnels et quelques familles (ci-contre les remerciements du Directeur). Les Résidents m'ont décrit le menu qui les a enchantés. Un rosé-pamplemousse pour trinquer, puis 3 charcuteries en entrée (arrivées in-extremiste la veille de corse) : saucisson, jambon, coppa, suivie de veau aux olives, d'un fromage de brebis (*très très bon !*), d'un gâteau aux châtaignes & crème anglaise, le tout arrosé d'un vin « corsé » à 14° ! « pas prêts à courir un 200m après ça ! »



Tous ont apprécié les excellents produits, les chants et le quizz sur l'Ile de Beauté.

AB

RENCONTRE INTER-ETABLISSEMENT à Migné (jeudi 27/09/2018)

Accompagnées de Sylvie, nos deux Maguy ont emmené 9 Résidents assister à la présentation des jeux sur le thème imposé du « Petit Chaperon Rouge ». Ces dernières semaines, avec application coloriage, découpage, collage, nos Résidents ont fabriqué le nôtre créé façon nain jaune : 52 cartes aux couleurs : galette, fleur, rondin, panier et de l'as au 10, des pions, un socle, le tout décoré des personnages : grand-mère, loup, bucheron & chaperon rouge.



Par ce beau temps les participants ont pris l'apéritif sous les arbres, face à l'étang, puis déjeuné de leur pique-nique dans la salle du relais de chasse. Après le café et assis en grand cercle, les présentations ont débuté. Un représentant de chaque EHPAD a expliqué son jeu avant de le mettre en pratique auprès des autres Résidents. Tous les jeux vont circuler dans chaque EHPAD ainsi qu'en avril 2019 à la médiathèque de Châteauroux.

De bons moments de convivialité !

AB



La découverte des GOUTS (vendredi 12/09/2018)

Cette année c'est Laurent et Maguy L. qui ont animé ce petit atelier en salle à manger sur la découverte du goût à l'aide d'un loto. Pour remplir sa grille il fallait reconnaître les images en relation avec le goût et l'odeur (40 différents).

Il y a eu beaucoup de gagnants de lots de gourmandise ou bien-être.

AB

REALISATION de BLEUETS pour le centenaire de l'ARMISTICE (mardi 16/10 & mardi 06/11/2018)

Suite à notre exposition sur les guerres, Le Directeur de l'ONAC Indre M. DREIER nous a demandé de réaliser des bleuets avec l'aide de jeunes. Les bleuets ainsi faits, seront présentés à un Jury à Paris et le gagnant aura droit un lot de bien-être.

Ces après-midi de rencontre avec des jeunes de l'EREA (Etablissement Régional Enseignement Adapté) ont eu lieu afin de fabriquer ensemble le même modèle de bleuets et tenter de faire les plus beaux ainsi que la plus grande quantité.



A Châteauroux le 11 novembre, deux jeunes liront un texte qu'ils liront aussi ici pour la remise des colis le 15.

AB/MD

EXPOSITION sur la GUERRE 14-18 (au château de septembre au 15 novembre 2018)

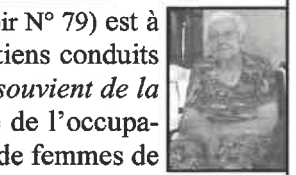
L'exposition sur les différentes guerres mondiales, l'Indochine et l'Algérie (voir N° 79) est à présent terminée. Des articles complémentaires sont parus suite aux derniers entretiens conduits auprès de nos Résident(e)s par Martine Tissier, notamment : « Paulette Gautier se souvient de la seconde guerre mondiale » article du 30 août 2018. Elle s'est confiée sur la période de l'occupation, les manques et la peur des Allemands qui, comme pour beaucoup d'enfants et de femmes de l'époque, l'ont marquée à jamais.

Pour le centenaire de l'Armistice, avec l'aide des Anciens Combattants du Blanc, le château accueille et présente pendant 2 mois des objets et souvenirs spécifiques à cette guerre.



à la sortie du « wagon de l'Armistice » du train d'État-Major du maréchal Ferdinand Foch ...

Des personnes de L'ESAT (Etablissement & Service d'Aide par le Travail - anciennement CAT) sont venues procéder au nettoyage du salon en vue de l'inauguration de cette nouvelle exposition qui a déjà reçu la visite de quelques familles.



AB

Le CARNET de SEPTEMBRE & OCTOBRE 2018 (par Karine GABLIN)

Bienvenue à :

Madame FORGET France de La Puye (86)
Madame DHUMEAUX Marie-Thérèse de Néons-sur-C (36)
Madame REMOND Nicole de Tournon St Pierre (37)
Madame BASSINET Lina de Chevreuse (78)
Madame BUFFIERE Christiane de Pouligny St Pierre (36)
Madame BOUR Marie-Louise de Sedan (08)
Monsieur VOLATRON André de St Pierre de Maillé (86)

Une pensée à ceux qui nous ont quittés :

Madame DAVIOT Huguette (12/09/2018)
Monsieur PIOFFET Paul (14/09/2018)
Madame VIOLET Micheline (27/10/2018)

JEU de MEMOIRE Compléter ces dictons à l'aide des mots ci-dessous :

Poétiques	Populaires
Oh l'automne ! L'----- a fait mourir l'---	Octobre vaillant fatigue le -----
A l'automne des -----, les ----- meurent.	Octobre en -----, ----- en ruine
A l'automne de la vie, ce sont les -----	----- d'octobre et pluvieux ----- font bon décembre
L'automne est une ----- d'or et de pluie	En octobre qui n'a pas de ----- doit en trouver un bientôt
Humoristiques	Mots pour vous aider :
Qui ----- face au vent essuiera ses -----	Automne / été / saisons / feuilles / souvenirs / demeure
Quand tu ----- vers le Nord, tu as le -----	éternue / lunettes / marches / sudoku / vaut / cul-de-jatte
Mieux ---- être un mille-pattes qu'un --- -- -----	Paysan / brouine / hiver / brouillards / novembre / manteau

SOUVENIRS d'ANTAN (rubrique décidée, ébauchée et relue avec les Résidents en réunion journal).

⇒ SAVEURS / METIERS / TRADITIONS

Nos BETES à CHAGRIN ...



Mélancolie de l'automne ou période de chasse ? Sont remontés dans nos mémoires les souvenirs de l'animal nous ayant accompagné sur un chemin plus ou moins long et laissé une empreinte inoubliable.

Pour **Jacky** lorsqu'il était jeune chez ses parents, c'est sans aucun doute **DIANE** chienne noire et blanche qui vécut 10 ans environ. Elle tournait autour des arbres pour débusquer les écureuils et attendait. Elle vivait en liberté.

DIANE a aussi marqué la vie de sa sœur **Léone**. Toutefois **BOULOT** son dernier chien dormait avec le chat dans l'étable. Il suivait son mari partout et n'était pas content lorsque ce dernier partait dans les bois sans lui. Ils ont également eu un mouton **BIBI** qui le suivait partout aussi. Aujourd'hui **BOULOT** vit chez leur fils.

Suzanne faisait mettre leur cheval au fossé pour monter à cru ! **BUCK**, berger allemand très obéissant vécut 8 ans. Dormant sous la caisse de l'épicerie il attrapait le bras des voleurs. Lors des orages se cachait sous la table ! Eu chez un neveu de Lencloître il fut élevé au biberon (tétine sur bouteille d'eau de Vichy). Il posa : serviette autour du cou et assis sur une chaise !

Dans leur boulangerie, **RITA** la petite chienne genre ratier de **Ginette** n'hésitait à attraper au mollet les voleurs .

Lauriane n'oublie pas le Colley offert par son fils au grand-père. **CHAMPION** savait ouvrir les portes. Quand son beau-père est mort le chien a crû que le docteur l'avait tué et lui a choppé le mollet. Souffrant trop il fut euthanasié à 12 ans.

Chez les parents de **Paulette C.** il y avait au moins 20 chats et pas de souris ! Mariée ils eurent un ratier **BOBBY** qui se promenait entre le jardin et la maison et vécut 10 ans environ.

MASCOTTE ratier noire et blanche a tué beaucoup de rats et même le boulanger venait la chercher pour tuer les souris. Elle mourut écrasée à 19 ans. Chez **Paulette G.** il y en eut d'autres : **MILOU** (17 ans) et **MOUCHE** morte jeune. Son petit-fils partait jusqu'à la laiterie à Tournon avec **POMPON**, poney acheté au marché à Rosnay. Gourmand il mourut de la fourbe.

La mère de **Marie-Louise** grondaient les enfants s'ils chassaient les 10 chats installés sur les sièges. Mariée ils eurent environ 15 ans **TOMEY** et **IKA** les teckels. **PANPAN** le lapin nain lui s'étalait de tout son long lorsqu'on le brossait.

Seul le mari de **France** pouvait ramener **BIJOU** le cheval qui aimait s'échapper dans le village à 1 km quand on le faisait boire. Par ailleurs pour avoir 2 sucres il était même capable d'entrer dans la maison !

Quant à **André** c'est de **TITUS**, ratier gris foncé et oreilles blanches, dont il nous a vanté la docilité et la gentillesse. C'était son chien quand il était chez ses parents.

Si petit, **Henri** a eu un chien , **Andrée** elle n'a eu que poules et lapins !

Chiens et chevaux sont les meilleurs amis de l'homme (et de la femme ont ajouté les Résidentes !).

AB et le Comité de Rédaction

Solution du jeu précédent (N° 79) : Aviez-vous reconnu les mots du vocabulaire des Militaires ?

Tenue représentant son arme	U N I F O R M E
Tenue de camouflage	T R E I L L I S
Doit le connaître par cœur	M A T R I C U L E
En prend pour... s'il n'obéit pas	G R A D E
Il dangereux de s'en séparer	F U S I L
Il peut tirer plus d'un coup avec	M I T R A I L L E T T E
Protège sa tête	C A S Q U E
A généralement des chenilles	C H A R
Peut être lourd à porter	B A R D A
La remplit régulièrement	G O U R D E
N'y part pas pour le plaisir	C A M P A G N E
On avait perdu la 7ème	C O M P A G N I E

Le PROGRAMME des ANIMATIONS prévues est distribué sur une feuille séparée, néanmoins ce dernier peut être sujet à modifications aussi n'hésitez pas à consulter chaque jour le tableau d'affichage du bureau de Maguy.

DATE des ANNIVERSAIRES : à 14H30 dans la salle à manger chaque 1er mercredi du mois suivant, sauf exception.