

Planning ESPACE CIEL

2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00			KUNDALINI YOGA 7h30 - 9h Georges: 06 25 90 82 08	P'TITES MAMANS 9h - 11h 24/1 - 7/2 - 19/2			CERCLE DE FEMMES 9h - 12h 27/1 - 10/2 - 17/3
10:00			QI GONG 10h15 - 11h15 Colette: 06 80 28 93 60	14/3 - 26/3 - 4/4 Isabelle: 06 16 98 79 43		YOGA	14/4 - 12/5 - 9/6 Isabelle: 06 16 98 79 43
11:00					YOGA	10h - 11h15 11h30 - 12h45 Nathalie: 06 78 61 07 49	
12:00		F Y P 12h15 - 13h Elodie: 06 18 22 80 32	YOGA 12h30 - 13h30 Louise: 06 72 21 94 38	SOPHROLOGIE 12h30 - 13h30 Stéphanie: 06 79 21 09 68	11h - 12h15 12h30 - 13h45 Nathalie: 06 78 61 07 49		
13:00							
14:00							
15:00	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !						MANDALA 14h30 - 18h30 3/2 - 10/2 - 3/3 - 7/4 5/5 - 16/6 - 7/7 Sandrine: 06 72 96 79 83
16:00							
17:00							
18:00		YOGA 17h30 - 18h45 19h - 20h15 Nathalie: 06 78 61 07 49	PILATES 18h15 - 19h15 Vincent: 06 82 98 42 82	MEDITATION 18h - 19h Bruno: 06 88 05 84 15			
19:00			YOGA 19h30 - 21h Florence: 06 80 70 37 58	PILATES 19h15 - 20h10 Vincent: 06 82 98 42 82	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !		
20:00	YOGA 19h45 - 21h Nathalie: 06 78 61 07 49	PILATES 20h30 - 21h30 Vincent: 06 82 98 42 82		YOGA DYNAMIQUE 20h15 - 21h15 Cécile: 06 70 17 88 01	RELAXATION 20h15 - 21h45 11/1 - 25/1 - 8/2 - 21/2 Isabelle: 06 16 98 79 43		
21:00							
22:00							
	Cours particulier:		YOGA THERAPIE	Nathalie: 06 78 61 07 49			