

## MASSAGES DU MONDE

*\*Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés.  
Il s'agit de soins de bien-être, esthétique et non thérapeutiques.*

### CALIFORNIEN-SUEDOIS

*aux huiles essentielles*

1h	64 €
1h30	88 €

Cette technique combine des gestes enveloppants cocooning et d'autres plus profonds et rythmés. Apaisant ou tonique et puissant au gré de vos besoins. L'un des massages\* les plus complets et efficaces pour la détente musculaire et les courbatures. Il combine des techniques de percussions, d'effleurages, de pétrissages et de frictions et procure tonus, bien-être et aide à lutter contre le stress du quotidien.

### AYURVEDIQUE

*à l'huile chaude*

1h	64 €
1h30	88 €

Originnaire d'Inde préconisé dans l'entretien de bien-être. L'Abyanga est la base du massage\* traditionnel, enveloppant tout le corps, tout en effleurages et mouvements amples servant à détendre et faire circuler l'énergie. Cette technique apporte nombreux bienfaits comme la relaxation des muscles, des tendons et de la peau. Il aide à évacuer le stress, favorise le sommeil, apaise la fatigue, optimise la circulation sanguine et fortifie le corps en éliminant les toxines.

### LOMI-LOMI

*à l'huile chaude*

1h	64 €
----	------

Originnaire des Îles de Hawaï, le Lomi-Lomi est un véritable massage\* sensoriel. Sa grande originalité tient dans le fait qu'on le pratique avec les avant-bras. Ceux-ci apportent un toucher plus subtil que la main, tout en ayant une grande puissance. Ses techniques d'enveloppements, d'effleurages et de balancements rappellent les mouvements de la mer, provoquant ainsi une intense relaxation musculaire, une sensation de légèreté et un apaisement de l'esprit en évacuant le stress et l'anxiété.

## ÉPILATION

### ÉPILATION VISAGE

SOURCILS	7 €
SOURCILS A LA PINCE	10 €
SOURCILS HOMME	12 €
LEVRES	7 €
LEVRES ET MENTON	10 €
VISAGE (sourcils, lèvre, menton, joues)	20 €

### ÉPILATION CORPS

AISELLES	10 €
MAILLOT CLASSIQUE	10 €
MAILLOT ECHANCRE	14 €
MAILLOT INTEGRAL OU SEMI-INTEGRAL	25 €
INTER-FESSIER	10 €
FESSES	14 €
CUISSES	18 €
1/2 JAMBES	16 €
JAMBES ENTIERES	28 €
1/2 BRAS	12 €
BRAS ENTIER	18 €
EPAULES	12 €
DOS	22 €
TORSE	20 €
VENTRE	12 €

### FORFAITS

REMISE DE 10 % = 3 ZONES DU CORPS ÉPILEES  
REMISE DE 20 % = 4 ZONES ET PLUS DU CORPS ÉPILEES

## IDÉES CADEAUX

*Faites plaisir à vos proches !!!*

*Offrez leur un coffret cadeau*

*ou un moment de détente*

*grâce au chèque cadeau Decléor ...*

## LA VIE DE L'INSTITUT

Horaires : du mardi au samedi de 9h30 à 18h

Nous vous invitons à nous contacter pour tous conseils ou renseignements sur nos soins et tarifs.

En cas d'annulation, nous vous demandons de nous prévenir 48h à l'avance. Y compris pour les chèques cadeau. Tout rendez-vous non annulé à temps sera dû. Afin de profiter pleinement de la tranquillité des lieux, nous vous remercions d'éteindre vos téléphones portables.

# INSTITUT SOINS & DÉTENTE

## LES RITUELS DE SOIN

DECLÉOR  
PARIS

15, rue Louvel et Brière  
14800 TOUQUES

☎ : 02.51.81.08.76

f www.institut-soins-detente.fr

Horaires : du mardi au samedi de 9h30 à 18h

Tarifs en vigueur à dater du 1<sup>er</sup> février 2018



## RITUELS VISAGE DECLÉOR

### LES SIGNATURES

#### AROMAPLASTIE

100% Naturel

Masque-soin associant farine de lin, germes de blé et graines de tournesol pour un teint frais, reposé et rayonnant

1h 55 €  
1h30 75 €

#### AROMA DÉCOUVERTE

100% Naturel

Initiation aux bienfaits de l'aromathérapie cosmétique

30 min 38 €

### LES ESSENTIELS

#### HYDRA FLORAL

à l'huile essentielle de Néroli Amara

Rituel hydratant pour un teint frais, une peau souple et rayonnante

1h 58 €  
1h30 78 €

#### HYDRA FLORAL WHITE PETAL

Rituel perfecteur de teint pour une peau éclatante, lumineuse et unifiée

1h 58 €  
1h30 78 €

#### AROMA PURETÉ

à l'huile essentielle d'Ylang Ylang

Rituel purifiant pour une peau nette au grain de peau resserré

1h 58 €  
1h30 78 €

#### INTENSE NUTRITION

à l'huile essentielle de Marjolaine

Rituel grand confort pour nourrir les peaux sèches

1h 58 €  
1h30 78 €

#### HARMONIE CALM INTENSE

à l'huile essentielle de Rose d'Orient

Rituel apaisant des peaux sensibles

1h 58 €  
1h30 78 €

### LES EXPERTS ANTI-ÂGE

#### AROMA LISS

à l'huile essentielle de Mandarine

Pour une peau comme lissée

1h 60 €  
1h30 80 €

#### PROLAGÈNE LIFT - YOGA LIFT VISAGE

à l'huile essentielle de Lavande Vraie et d'Iris

Ce modelage anti-âge inspiré du Kobido raffermit la peau et redessine les contours du visage pour un effet rajeunissant immédiat

30 min 38 €  
1h 62 €  
1h30 82 €

#### OREXCELLENCE - PILATES VISAGE

à l'huile essentielle de magnolia

Laissez votre jeunesse intérieure rayonner à l'extérieur ! Inspiré du Pilates et développé par nos experts, ce modelage anti-âge global redensifie la peau tout en ravivant le teint rosé.

30 min 40 €  
1h 66 €  
1h30 86 €

### ENERGISANT HOMME

aux huiles essentielles de Clou de Girofle, Eucalyptus et Menthe Poivrée

Rituel énergisant, matifiant et rafraichissant

1h 58 €  
1h30 78 €

### AROMA TEENAGER

à l'huile essentielle d'Ylang Ylang

Rituel purifiant pour une peau nette au grain de peau resserré

45 min 40 €

### AURABSOLU - SIESTE DE LA PEAU

à l'absolue de Jasmin

Rituel ré-énergisant pour une peau fraîche et reposée, comme après une bonne nuit de sommeil.

30 min 38 €

### LUMIÈRE REGARD

Rituel du contour de l'œil pour atténuer les signes du temps et de fatigue

15 min 16 €  
30 min 37 €

## RITUELS CORPS DECLÉOR

### LES SIGNATURES

#### AROMASSAGE\*

100% Naturel

Gestes et pressions inspirés du shiatsu pour dénouer les tensions, activer la micro-circulation et relancer l'énergie du corps

1h 64 €  
1h30 88 €

### EVASION MADAGASCAR

aux huiles essentielles

52 manœuvres relaxantes pour vivre un voyage sensoriel unique

1h 64 €

### LES RITUELS BIEN-ÊTRE

#### MODELAGE SUR-MESURE (2 zones au choix)

aux huiles essentielles

#### GRAINES DE FRUITS GOMMANTES

aux poudres de fruits, huiles essentielles et huiles végétales

Rituel Exfoliant pour retrouver une peau douce et satinée

30 min 38 €

30 min 40 €

45 min 50 €

#### DOS PARFAIT

à l'huile essentielle d'Ylang Ylang

Rituel décontractant, purifiant ou hydratant

45 min 50 €

## LES RITUELS SILHOUETTE

Aroma Blend : 30 huiles essentielles & 12 huiles botaniques

**JAMBES** : Pour une sensation de jambes légères et sublimées

**VENTRE** : Pour un apaisement du ventre et une ligne affinée

**CUISSES & FESSES** : Pour des cuisses et des fesses fermes et tonifiées

**PALPER-ROULER** : Rituel drainant, amincissant, tonifiant

30 min 40 €  
10 x 30 min 320 €

30 min 40 €

## SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

### MANUCURE

22 €

### BEAUTÉ DES PIEDS

30 €

### VERNIS CLASSIQUE

POSE DE VERNIS

12 €

POSE DE FRENCH

16 €

MANUCURE + POSE VERNIS OU FRENCH

28 €

BEAUTÉ DES PIEDS + POSE VERNIS OU DE FRENCH

36 €

### VERNIS SEMI-PERMANENT

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT

30 €

DEPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT

15 €

MANUCURE + POSE VERNIS ou FRENCH SEMI-PERMANENT

45 €

MANUCURE ENTRETIEN

40 €

BEAUTÉ DES PIEDS + POSE VERNIS ou FRENCH SEMI-PERMANENT

55 €

### DOUCEUR DES MAINS OU DES PIEDS

30 min 38 €

à la cire de Paraffine tiède

Rituel nourrissant, lissant et relaxant pour les mains ou les pieds secs

## AUTRES SOINS

### TEINTURE

TEINTURE DE SOURCILS

14 €

TEINTURE DE CILS

20 €

### DECOLORATION

DECOLORATION DES LEVRES

14 €

DECOLORATION DES AVANT-BRAS

22 €

### MAQUILLAGE

CLASSIQUE

32 €

MARIEE (essai compris)

45 €